

Modul Dauer	Inhalt und Ziel	Diagnostik/Therapie	Ausführender	Kostenanteil gemäß GOÄ
1 90 - 120 min.	Diagnostik auf Vorliegen und Ausmaß einer ernährungsbedingten Erkrankung; Risikofaktoren, ärztliche Indikationsstellung und Verordnung	<ul style="list-style-type: none"> » Vorgeschichte » Größe, Gewicht, BMI, Bauchumfang » Bestimmung des Grundumsatzes » Messung der Körperzusammensetzung » ULTRASCHALLDIAGNOSTIK <ul style="list-style-type: none"> • Fettleberscreening, • Früharteriosescreening der Halsgefäße • Schilddrüsenultraschall » Blutuntersuchung (grosses Blutbild, CRP, VitD, Fettstatus, Schilddrüse, Leberwerte, Niere, CRP, Diabetesscreening); » Foodlogger „FDDB“: Zugang anlegen wenn gewünscht » Kostenplan, Verordnung 	Arzt und Ernährungswissenschaftler	199,00 €
2 60 mn.	Schriftliche Befundmitteilung, Definition von Gesundheitszielen, Planung der nächsten 3 Monate	<ul style="list-style-type: none"> » Schriftlicher Befund und Therapieplan » Schulung I: Vorstellung Basismodul: ZfS Pyramide, Do's und Don'ts in der Lebensmittelwahl » Instruktion FDDB Food Logger » Literaturempfehlungen 	Arzt und Ernährungswissenschaftler	99,00 €
3 60min	Erste Evaluation von Risikofaktoren und Ernährung Vertiefung Inhalte, Feedback Anpassung der Ernährungsplanung	<ul style="list-style-type: none"> » Kontrolle / Evaluation: <ul style="list-style-type: none"> • Gewicht • Bauchumfang • Messung der Körperzusammensetzung » Schulung II: Makronährstoffe (Bedeutung Kohlenhydrate) » Auswertung Foodlogger 	Ernährungswissenschaftler	99,00 €
4 90-120min	Modul Bewegung: Herz- und Lungendiagnostik, Leistungsdiagnostik	<ul style="list-style-type: none"> » Spiroergometrie, Laktatmessung, Belastungs-EKG, Fettstoffwechselformung » Trainingszonen » Schulung III: Trainingsplanung 	Trainingswissenschaftler	199,00 €
5 60min	Zweite Evaluation von Risikofaktoren und Ernährung Vertiefung Inhalte, Feedback Anpassung der Ernährungsplanung	<ul style="list-style-type: none"> » Kontrolle / Evaluation: <ul style="list-style-type: none"> • Blutuntersuchung (Fettstatus) • Gewicht • Bauchumfang » Schulung IV: Makronährstoffe (Bedeutung Fett, Eiweiß) » Auswertung Foodlogger 	Ernährungswissenschaftler	99,00 €
6 60min	Nach 3 Monaten: Klärung ob Lebensstiländerung erfolgreich etabliert ist / wo hakt es?	<ul style="list-style-type: none"> » Abschlusskontrolle / Evaluation: <ul style="list-style-type: none"> • Blutuntersuchung (Fettstatus) • Gewicht • Bauchumfang • Messung der Körperzusammensetzung » Schulung IV: Fragen, Zukunftsplanung, Umgang mit Medikation 	Arzt und Ernährungswissenschaftler	99,00 €
Gesamtkosten				794,00 €

Zusatzoption „ReTest“

Modul Dauer	Inhalt und Ziel	Diagnostik/Therapie	Ausführender	Kostenanteil gemäß GOÄ
Zusatzoption ReTest*	Befundkontrolle, Reevaluation und Neudefinition der Ziele *6-12 Monate nach Beginn des Programms	<ul style="list-style-type: none"> » Messung der Körperzusammensetzung » Gewicht, Bauchumfang » Blutuntersuchung (Blutfette, Leberwerte, Diabeteswerte) » Kontrolle Trainingserfolg durch Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie, Laktat) » Anpassung Trainingsplanung » Anpassung Ernährung 	Arzt Trainings- und Ernährungs- wissenschaftler	399,00 €** **nicht im Betrag von 794,00 € des o.g. Moduls enthalten

Weitere Informationen & Terminvereinbarung unter 0 251 - 13 13 62 - 0